

Beste,

Als huisarts krijgen we veel vragen per mail betreffende de huidige epidemie met het coronavirus.

Hieronder vindt u heel wat antwoorden op frequent gestelde vragen (volgens de richtlijnen van 13/3/2020).

### **Waarom moet ik thuis blijven?**

**Bij 80% van de mensen verloopt een infectie met coronavirus mild, met lichte klachten van hoest of koorts.**

Bij **risicogroepen** (personen boven de 65 jaar, zeker boven de 80 jaar en personen met onderliggende aandoeningen zoals ernstige hart- long- of nieraandoeningen, diabetes, immunosuppressie of een actieve kwaadaardige aandoening) kan deze infectie echter veel ernstiger verlopen. 2% van de patiënten besmet met het coronavirus, overlijdt hieraan uiteindelijk.

Om onze kwetsbare patiënten zo veel mogelijk te beschermen tegen het virus, is het belangrijk dat u thuis blijft als u ziek bent en symptomen vertoont die mogelijk bij een coronavirus infectie kunnen passen (zoals hoesten, snot, koortsig gevoel of spierpijn). Dit geldt ook als u een gewone verkoudheid hebt. Dit is ook de reden waarom we u voorlopig niet in de praktijk kunnen ontvangen. Thuisblijven betekent ook dat u niet naar buiten kan om boodschappen te doen of om andere activiteiten buitenshuis te ondernemen.

De meeste mensen zijn na 7 dagen klachtenvrij.

### **Waarom word ik niet getest op coronavirus?**

Momenteel is er een tekort aan testmateriaal. Daarom testen we enkel ernstig zieke personen en mensen die in de gezondheidszorg werken en klachten vertonen.

### **Wat met mijn huisgenoten?**

Zoals bij andere virale infecties, is het belangrijk om hygiënische maatregelen in acht te nemen als u ziek bent. Hoest of nies in uw elleboog en gebruik wegwerpbaar papier zakdoeken. Was uw handen frequent met water en zeep. Geef geen kussen en probeer lichamelijke afstand te bewaren (min. 1m).

Hebben uw huisgenoten geen klachten, dan mogen zij gerust gaan werken/naar school, tenzij ze werkzaam zijn in een omgeving met veel kwetsbare personen (neem dan contact op met uw huisarts). Wel vragen we hen om aandachtig te zijn voor het optreden van mogelijke symptomen van de luchtwegen en om 's morgens en 's avonds de lichaamstemperatuur te meten met een thermometer. Bij optreden van klachten of bij (lichte) koorts, moeten zij ook thuisblijven.

### **Wanneer neem ik terug contact op?**

- indien de symptomen verergeren
- indien er nieuwe symptomen optreden
- als je je te ziek voelt
- als u na 7 dagen nog altijd klachten hebt

Mvg, Dr Sofie Vermeulen

Meer info op [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be) of [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl) (corona, hoest, koorts, verkoudheid...)